

# 杉並シーダース SUGINAMI CEDARS 新会員募集



体験  
練習  
受付中



杉並区で30年以上活動するチームです。

東京都杉並区近郊の小学生が活動しているサッカーチームです。幼児(年中)から小学6年生まで、男女約110名が練習しています。指導者のほとんどがチームのOBで、20代の若いコーチも。いっしょにサッカーをやりましょう!!



「心・技・体・生活」の4つの柱を育てていきます。

サッカーができる「強くしなやかな体を作ること」「楽しめる技術を身につけること」「続けられる強い心を作ること」そして、「基本的な生活習慣を身につけること」。指導にあたりこれらの4つを大切に育んでいくことで「強くたくましく優しい子」になってもらえたらと考えています。

練習日	
年中・年長	水曜日 [45分]
1・2年生	水曜日 [60分] 土・日・祝日 [60分]
3・4年生	水曜日 [90分] 土・日・祝日 [60分-90分]
5・6年生	水・木曜日 [120分] 土・日・祝日 [120分]

練習場所
善福寺川緑地公園内広場 上井草スポーツセンター 区内小中学校 区内グラウンドなど



監督 / 三木 健一郎

- ・東京少年サッカー連盟(東京リーグ) 会長
- ・杉並中野(4ブロック) トレセンコーチ
- ・(公財)日本サッカー協会公認C級コーチ
- ・東京都サッカー協会 4級審判員
- ・イングランドサッカー協会(FA)公認コーチングライセンス
- ・オランダサッカー協会認定ベーシックコース修了
- ・ブラジル、サンパウロ州公認フットサルライセンス取得
- ・メンタルトレーナー

シードーズ  
サッカースクール  
開校!

未経験者も経験者も大歓迎!  
どなたでも参加出来る  
サッカースクールです。  
(他のチームに所属している  
選手も参加できます。)

[suginamicedarsocc.wixsite.com/-site-1](https://suginamicedarsocc.wixsite.com/-site-1)

ホームページのお問い合わせフォームから、お気軽にご連絡ください。

[suginami-cedars.com](https://suginami-cedars.com)

杉並シーダース

検索

